

令和4年度 田中小学校児童 体力・運動能力の結果

富山県 R4年度 全国 R3年度

測定項目	性別	男子					
	学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力 (kg)	田中:平均値	9.68	11.14	14.00	12.65	15.58	17.23
	県平均	8.87	10.56	12.44	14.37	16.48	19.64
	全国平均	9.24	10.74	12.73	14.39	16.9	19.77
上体起こし (回)	田中:平均値	11.20	17.52	15.35	18.82	21.00	22.00
	県平均	11.41	13.63	15.88	17.45	19.31	21.10
	全国平均	12.05	13.86	15.73	17.98	19.94	21.65
長座体前屈 (cm)	田中:平均値	27.21	24.62	26.29	23.94	28.16	30.05
	県平均	25.81	27.12	29.69	31.22	32.56	35.38
	全国平均	26.39	28.61	30.34	31.78	33.37	35.78
反復横とび (点)	田中:平均値	28.88	34.95	37.35	38.12	45.11	46.27
	県平均	28.81	32.53	36.34	39.93	43.58	46.56
	全国平均	28.28	31.65	34.95	39.43	42.83	45.86
20m シャトルラン (本)	田中:平均値	20.32	35.90	38.94	45.53	55.39	65.32
	県平均	21.94	30.08	38.20	46.01	52.81	60.87
	全国平均	18.92	28.4	36.45	44.27	52.45	61.16
50m走 (秒)	田中:平均値	11.40	10.51	9.94	9.49	9.02	8.84
	県平均	11.75	10.82	10.23	9.79	9.41	9.00
	全国平均	11.33	10.55	10.07	9.59	9.24	8.84
立ち幅とび (cm)	田中:平均値	124.64	132.00	134.94	136.76	151.05	151.59
	県平均	116.99	129.54	139.51	147.70	156.91	168.29
	全国平均	117.03	127.19	136.77	147.73	155.86	166.33
ソフトボール投げ (m)	田中:平均値	7.96	14.95	15.94	19.24	20.26	26.09
	県平均	8.46	11.53	15.41	18.85	22.37	25.94
	全国平均	8.43	11.08	14.74	18.47	21.75	25.43

測定項目	性別	女子					
	学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力 (kg)	田中:平均値	7.50	9.65	12.00	12.73	15.66	18.40
	県平均	8.31	10.08	11.92	13.70	16.28	18.94
	全国平均	9.71	10.18	11.95	13.87	16.49	19.53
上体起こし (回)	田中:平均値	12.67	14.24	15.85	19.00	20.94	19.90
	県平均	11.05	13.36	15.35	16.91	18.49	19.30
	全国平均	11.56	13.46	15.91	17.64	18.68	19.66
長座体前屈 (cm)	田中:平均値	25.61	28.47	28.77	35.60	35.19	36.15
	県平均	27.99	30.53	32.91	34.93	37.29	40.12
	全国平均	28.78	31.01	33.91	35.52	37.30	40.71
反復横とび (点)	田中:平均値	30.11	34.24	34.54	41.60	41.75	47.15
	県平均	27.89	31.68	35.08	38.67	41.77	44.38
	全国平均	27.39	30.74	33.75	37.64	41.00	43.44
20m シャトルラン (本)	田中:平均値	17.44	26.94	27.92	46.60	52.80	56.60
	県平均	18.07	24.72	31.15	38.19	42.69	48.91
	全国平均	15.75	23.14	29.13	35.60	42.33	47.52
50m走 (秒)	田中:平均値	11.47	11.06	10.42	9.43	9.10	8.75
	県平均	12.04	11.04	10.43	9.97	9.58	9.24
	全国平均	11.77	10.89	10.32	9.91	9.49	9.16
立ち幅とび (cm)	田中:平均値	116.78	118.47	128.62	146.93	143.94	156.05
	県平均	110.94	124.09	133.95	142.66	152.44	159.42
	全国平均	108.78	119.28	130.53	141.05	148.36	155.76
ソフトボール投げ (m)	田中:平均値	7.94	7.82	9.92	14.20	15.75	15.25
	県平均	5.83	7.95	10.34	12.56	14.67	16.65
	全国平均	5.70	7.36	9.45	11.61	13.86	15.97

96項目中

どちらも下回った		どちらか1つ上回った		どちらも上回った	
R3	R4	R3	R4	R3	R4
49	33	12	13	35	50

R4年度はR3年度に比べ、県平均・全国平均どちらも下回った項目数が49→33に減少し、どちらも上回った項目数が35→51に増加した。

上体起こし	筋持久力
長座体前屈	柔軟性
持久走	全身持久力(持久走能力)

50m走	瞬発力(疾走能力)
立ち幅とび	瞬発力(跳能力)

測定項目と関連の深い体力および運動能力